

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани".
Агапова А.К.

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше
с 29 сентября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ с 29 сентября 2025 г. по 4 октября 2025 г.; с 13 октября 2025 г. по 18 октября 2025 г.; с 27 октября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 336 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	50
рец № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	25
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,170	5,085	11,200	96	10
ТТК	ЯЙЦО ПОД СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	48/10		6,381	11,250	0,752	130	5
	СРЕД:			3,537	5,399	9,293	101	
1-Первые блюда								
№ 58/2015г, Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			2,078	6,695	9,300	107	
2-Вторые блюда								
№ 256/2015г Дели	МЯСО ТУШЕНОЕ	50/50		15,887	18,310	2,553	238	5
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (М)	90/10		20,981	9,117	3,177	180	10
ТТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40		10,409	14,234	6,908	197	20
ТТК от 2025 г	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	100		23,063	25,880	9,264	357	15
	СРЕД:			17,585	16,885	5,476	243	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК Август 2025 г	ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ФИЛЕ ИНДЕЙКИ) ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		15,583	13,742	37,733	337	40
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,396	66,900	390	10
	СРЕД:			13,462	11,069	52,317	364	
3-Гарниры								
№ 302/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	10
№ 304/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,482	4,642	35,167	208	15
№ 304/2015г, Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	10
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	15
	СРЕД:			5,646	5,242	35,580	212	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	50
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42	50
	СРЕД:			0,432	0,036	8,827	38	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:				89,00				

1 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 335 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) ✓	100		0,400	0,400	9,800	47	30
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	10
№45/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови) ✓	100		1,604	5,085	9,193	90	40
реп. №81 Сбор. 2013г Саратов	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ ✓	100		5,171	9,067	7,190	132	10
	СРЕД:			3,343	4,853	10,401	100	
1-Первые блюда								
№102/2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) ✓	250		5,870	5,545	19,280	151	10
	СРЕД:			5,870	5,545	19,280	151	
2-Вторые блюда								
№260/2015г, Дели	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ ✓	50/50		15,194	17,678	2,845	231	10
ТТК № 3063 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М) ✓	70/20		17,024	14,728	1,790	209	10
№243/2015г, Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ ✓	100		12,200	10,264	3,000	153	10
ТТК от 4.04.2022 г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ ✓	95/5		25,452	28,308	1,100	362	10
	СРЕД:			17,468	17,745	2,184	239	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ ✓	40/160		15,448	19,298	45,883	426	35
ТТК (АКТ. изм. от 26.02.2017)	СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО ОГУЩЕНКОЙ	140/40		38,833	12,660	52,804	487	25
	СРЕД:			27,141	15,979	49,344	457	
3-Гарниры								
ТТК № 3150 от 25.03.2025	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ ✓	180		5,922	19,368	37,373	348	10
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	10
№312/2015г, Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ✓	180		3,938	5,588	26,432	175	15
№129/2015г, Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ ✓	180		5,420	6,045	9,106	114	5
	СРЕД:			5,501	9,270	28,999	223	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ ✓	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	80
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) ✓	200		0,080	0,080	11,940	49	20
	СРЕД:			0,063	0,043	10,037	42	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ✓	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ ✓	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00					

1 НЕДЕЛЯ

3 ДЕНЬ

1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) ✓	100		0,400	0,400	9,800	47	20
реп. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	25
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ✓	100		1,170	5,085	11,200	96	30
№ 84 Сбор. реч. 2013 год	САЛАТ ПЕСТРЫЙ	100		1,105	5,169	10,989	96	15
	СРЕД:			2,218	3,879	11,852	93	
1-Первые блюда								
№82/2015г Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ✓	250		1,775	5,166	12,300	103	10
ТТК	- СМЕТАНА ✓	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			2,035	6,666	12,660	119	
2-Вторые блюда								
ТТК июль 2021 г	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК ✓	45/45		8,065	5,799	2,958	96	30
ТТК Август 2024 г	РЫБА (Филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА ✓	90/5/5		19,682	7,060	3,378	156	10
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	90/30		13,306	23,333	10,514	302	10
№288/2015г Дели	ПТИЦА ОТВАРНАЯ ✓	100		23,992	20,616	0,328	283	25
Акт клпр от 28.07.2017	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ В СОУСЕ	55/40		13,015	15,079	3,276	201	25
	СРЕД:			15,612	14,377	4,091	208	
3-Гарниры								
ТТК 2014	КАША ПОЛБЯНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		6,460	7,326	34,949	231	15
№309/2015г Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ✓	180		6,482	4,642	35,167	208	40
№129/2015г Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ ✓	180		5,599	6,195	7,999	55	10
№312/2015г Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ✓	180		3,938	5,558	26,432	175	35
	СРЕД:			5,620	5,938	26,137	167	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ✓	200/8		-	-	7,984	32	80
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ ✓	200		0,135	0,023	11,150	46	20
	СРЕД:			0,068	0,012	9,567	39	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ ✓	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ✓	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00					

1 НЕДЕЛЯ

4 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) ✓	100		0,400	0,400	9,800	47	15
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	25
№ 45/2015г. Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ ✓	100		1,552	5,085	9,408	91	35
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) ✓	100		1,100	0,200	3,800	24	15
	СРЕД:			2,312	2,636	9,607	73	

1-Первые блюда

№ 103/2015г. Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		2,860	3,048	20,875	123	10
	СРЕД:			2,860	3,048	20,875	123	

2-Вторые блюда

ТТК (№ 776 от 11.02.2020 г)	ГОВЯДИНА СО СТРУЧКОВОЙ ФАСОЛЬЮ ✓	50/50		15,606	21,634	4,011	274	10
ТТК № 3063 от 29.10.2024 г	РЫБА (Филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20		17,024	14,728	1,790	209	15
ТТК (АКТ от 10.07.2019 года)	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ ✓	90		22,752	24,686	1,575	319	20
ТТК от 2025г	КОТЛЕТЫ НЕЖНЫЕ	90		14,001	19,871	13,841	293	30
	СРЕД:			17,346	20,230	5,304	274	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2021 г июль	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ ✓	30/160		13,404	14,443	35,065	324	15
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,396	66,900	390	10
	СРЕД:			12,472	12,620	56,433	393	

3-Гарниры

№ 303/2015г. Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ ✓	180		7,946	6,479	50,249	291	10
ТТК 2015г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ ✓	180		6,722	6,079	43,083	254	45
№ 541/2004 год	РАГУ ОВОЩНОЕ	180		3,364	9,173	20,173	178	15
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ ✓	180		6,205	5,994	15,513	141	5
	СРЕД:			6,059	6,931	32,255	216	

4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ ✓	200/6/7		0,063	0,007	8,194	34	80
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА ✓	200		0,800	0,064	9,460	42	20
	СРЕД:			0,432	0,036	8,827	38	

5-Хлеб

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ ✓	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ✓	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00					

**1 НЕДЕЛЯ
5 ДЕНЬ**

1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	25
реп № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	20
№ 84 Сбор. реч. 2013 год	САЛАТ ПЕСТРЫЙ	100		1,105	5,169	10,989	96	30
ТТК	ЯЙЦО ПОД СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	48/10		6,381	11,250	0,752	130	15
	СРЕД:			3,520	5,420	9,240	101	

1-Первые блюда

№86/2015г.Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126	10
	СРЕД:			2,285	5,385	16,925	126	

2-Вторые блюда

№155/2015г.Дели	МЯСО ТУШЕНОЕ	50/50		15,887	18,310	2,553	238	10
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)	90/5/5		19,682	7,060	3,378	156	20
ТТК от 2025 г	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	100		23,063	25,880	9,264	357	15
2021 г ТТК №1289 от 07.07.2025	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50		8,918	9,418	1,373	126	25
	СРЕД:			16,888	15,167	4,142	219	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2087 от 2023 г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	40/150		14,363	15,717	29,286	316	10
ТТК 2021г июля	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	30/160		12,760	16,984	45,883	395	10
ТТК от 2025г	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/60/10 г (из п/ф 36 г)	70г		1,080	3,088	7,950	64	10
	СРЕД:			9,401	11,930	27,706	258	

3-Гарниры

ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	180		4,209	9,869	34,082	242	20
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,482	4,642	35,167	208	35
№129/2015г. Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	180		5,420	6,045	9,106	114	5
№304/2015г.Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	10
	СРЕД:			5,238	7,129	33,572	220	

4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	80
	СРЕД:			0,040	0,040	9,962	41	

5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00					

1 НЕДЕЛЯ

6 ДЕНЬ

1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	30
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	35
№ 23/2015г. Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100		1,114	6,184	4,622	81	25
	СРЕД:			2,570	3,815	9,947	86	
1-Первые блюда								
№ 101 Сб рецептов 2015г. Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104	10
	СРЕД:			2,120	2,878	17,435	104	
2-Вторые блюда								
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (М)	90/10		20,981	9,117	3,177	180	20
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	100		26,697	24,450	0,970	332	30
	СРЕД:			23,839	16,784	2,074	256	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК Август 2025 г	ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ФИЛЕ ИНДЕЙКИ) ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		15,583	13,742	37,733	337	50
	СРЕД:			15,583	13,742	37,733	337	
3-Гарниры								
№ 216 Сбср 2004г	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	180		3,904	12,735	29,357	249	25
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	25
	СРЕД:			5,313	9,407	36,220	252	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	20
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42	80
	СРЕД:			0,432	0,036	8,797	38	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00					

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор